**3.Helyszín**

**5:5 elleni mérkőzésjáték**

**1.Helyszín**

**5:5 elleni mérkőzésjáték**

**2. Helyszín**

**Labdavezetés után kapura lövés**

**6. Helyszín**

**1:1 ellni párharcok**

**4.Helyszín**

**Koordinációs létra gyakorlatok**

**9. Helyszín**

**Coorver bemelegítő gyakorlatok**

**8. Helyszín**

**4:1 elleni labdatartás**

**5.Helyszín**

**5:5 elleni mérkőzésjáték**

**7.Helyszín**

**5:5 elleni mérkőzésjáték**

**90 gyerkőcre van tervezve a pálya lehetőleg 5-ös csapatokba gyertek el, ha nem sikerül, úgy a fent maradt gyerkőcöket elosztjuk. Ha kevesebben leszünk, egy-két helyszínt kihagyunk. Az előzetes jelzések szerint többen nem leszünk. Az edzők a kijelölt helyszíneken maradnak, nem forognak kb.:7-8 perces gyakorlati idők vannak. Az elő írt gyakorlatok irányadóak de az ott lévő edző kreativitására bízom. a forgás között másfél két perc lesz ahol ha kell ismertessétek a gyakorlatokat. Szülő a pályára nem léphet be!**

**1.Helyszín: DVTK edzője**

**2. Helyszín: Mályi edzője Szlalom bal láb, jobb láb, csak belsővel, csak külsővel, csak talpal, párokban bóják között passzok**

**3.Helyszín: Szirma edzője**

**4.Helyszín. Vénusz edzője egy lépéssel előre, duplázva, hátra, szökdelések páros lábbal előre, hátra, lábcserével, oldalra, kettő előre egy hátra, magastérdemeléssel futás, kettesével szökdelés stb**

**5. Helyszín: Volán edzője**

**6.Helyszín: DVTK edzője akár szemből, oldalról, hátulról érkező társ esetén több kapura**

**7.Helyszín: Harsány edzője**

**8. Helyszín: MVSC edzője 2db négyszögben**

**9. Helyszín: Volán edzője**